

# OCTOBRE ROSE AU PAYS DE L'ARBRESLE

SOUTENIR LA LUTTE CONTRE  
LE CANCER DU SEIN  
ET SENSIBILISER AU DÉPISTAGE

## BULLY

**SAMEDI 19 OCTOBRE de 9h30 à 12h :**  
**Atelier petite décoration en faïence**

Au centre culturel. Organisé par le CCAS et l'association la Casa **Stand CPTS**



Dons libres au profit de  
l'association TA VITAE de Tarare

## SAINT-PIERRE-LA-PALUD

**VENDREDI 4 OCTOBRE à 19h30**  
**Conférence sur la méditation de pleine conscience**

Organisée à la salle des fêtes par la commune de Saint-Pierre-la-Palud et la CPTS, en partenariat avec la CCPA

*Intérêts de la méditation pour mieux gérer les soins, les émotions et les symptômes liés au cancer et aux traitements.*

Intervenante Marie-Pierre Le Bris. Gratuit sans réservation

**D'autres événements Octobre Rose prévus sur la commune de Saint-Pierre-la-Palud. Plus d'informations auprès de la mairie**

**DIMANCHE 27 OCTOBRE :**  
**Randonnée intercommunale :**  
**Saint-Pierre-la-Palud/ Chevinay,**  
**Sourcieux-les-Mines et Sain Bel.**

Départ possible sur la commune de votre choix. Pique-nique partagé au bassin de la Falconnière.

Inscription payante. Plus d'informations auprès des mairies



Sommes récoltées intégralement  
reversées à l'association Courir pour Elles

## L'ARBRESLE

**DU 18 AU 31 OCTOBRE :**  
**Exposition vente peinture**

à la médiathèque. **Vernissage le 18 à 19h**

**MERCREDI 23 OCTOBRE à 19h :**  
**Zumba rose**

A la Salle Claude Terrasse. **Stand CPTS**



Sommes récoltées intégralement  
reversées à La Ligue contre le cancer

## SAINT-GERMAIN-NUELLES

**DIMANCHE 6 OCTOBRE**  
**de 8H30 à 12H : Tombola Rose**

Un panier garni à gagner sur le marché place de l'Alambic.

**de 10h à 11h : Cours de Yoga**

Animé par Amandine Mons. **Sur inscription au 06.03.07.04.66**

**Stand CPTS**



Sommes récoltées intégralement  
reversées à La Ligue contre le cancer

## LENTILLY

**MERCREDI 30 OCTOBRE : Zumba Rose**  
**JEUDI 31 octobre : Soirée film/débat**

Programme en cours d'élaboration.

**Plus d'informations auprès de la mairie.**

**Stand CPTS** : sensibilisation au dépistage du cancer du sein et atelier d'autopalpation par des professionnels de santé